



【人生如戲】戲劇輔導成長服務

- 學習與人溝通、接受及給予
- 認識個人情緒、感受及價值觀
- 培養團隊精神

- 培養勇於接受挑戰及失敗的精神
- 提昇表達能力，增強自信

- 抒發情緒，緩減壓力，提昇情緒智商
- 激發創造力及啟蒙性，增強創意思維

服務對象

中一至中六SEN學生
及/或 懷疑個案



戲劇活動可以應用於輔導、心理治療等各個範疇。戲劇輔導可利用劇場上各種表演技巧，協助學生面對及處理內在心理變化及其外在環境的衝突。

戲劇活動的目的是協助個人的內在世界、生活情境、生命經驗與團體活動連結，使自己與現階段的生命主題或生命經驗建立新的關係，並在此新的關係中找到解決問題的方法、新的理解或個人功能的改變等。戲劇輔導成長小組適用於社交、情緒管理、抗逆能力、校園共融/和諧/欺凌/衝突等方面，希望能在輕鬆的環境下改善學生人際關係。

內容

戲劇同工會因應學生的情況及學校的需要選擇不同類型的即興劇場形式：



一人一故事劇場(Playback Theatre)

- 互動的即興劇場
- 同工透過訪問，與觀眾及演員一起聆聽分享者的故事，再由演員用各種表演形式演繹



劇場體育(Theatresports)

- 比賽形式的即興劇場
- 有助增加學生之間的交流，提昇學生的團隊精神



行動劇場(Action Theatre)

- 行動劇場是即興的形體劇場訓練和表演方法



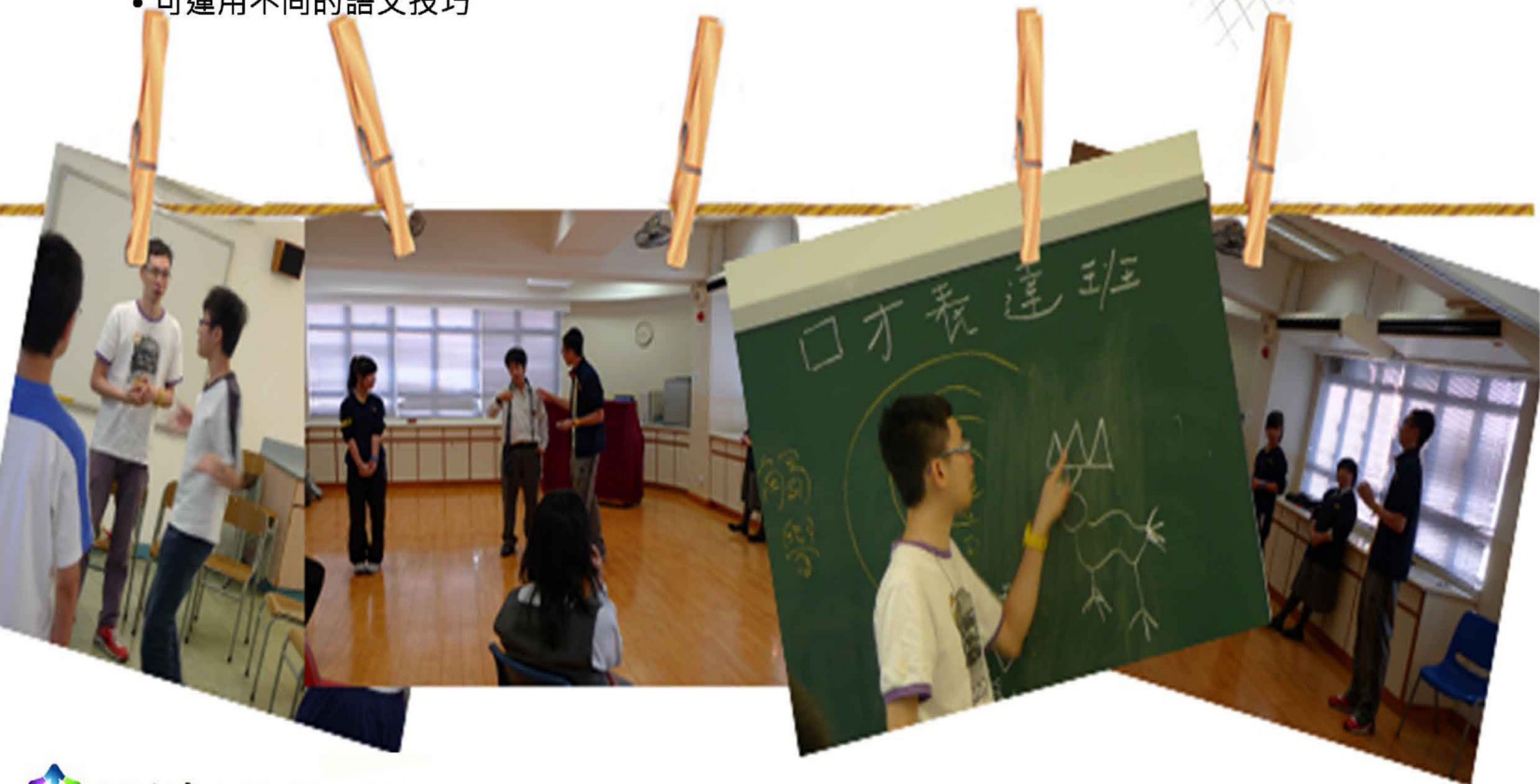
綜合藝術

- 同工利用不同的藝術媒體(例如：音樂/視覺藝術/舞動/戲劇)進行輔導



過程戲劇(Process Drama)

- 透過前設文本，帶領參加者進入特定角色
- 共同建構劇本發展
- 可運用不同的語文技巧





特色

- 時間：每節1-2小時
- 形式：個別服務(Case)、小組服務(Group)、工作坊(Workshop)
- 以個人故事作藍本，貼近學生生活，具有真實性，增加學生的投入程度
- 由英國/美國註冊戲劇治療師或資深戲劇培訓師負責，大部分同工為註冊社工或具社工學歷及具有戲劇經驗，結合輔導與戲劇，為學生提供適切的戲劇輔導課程

計劃

項目	目的	形式
小組 (第一階段)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 開放自我 ☞ 嘗試與別人溝通及合作 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 小組 ☞ 3-5次
個別輔導 [如需要]	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 與部分問題較嚴重的 SEN 學生深入探索自我 ☞ 加強自我理解及表達能力 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 個別 ☞ 可於小組時間內進行
表演練習 (第二階段)	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 提昇個人自信心 ☞ 加強戲劇技巧，以計劃完結前的表演為小組練習目標 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 小組 ☞ 約 10-15次
衝突劇場 [如需要]	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 改善校園欺凌問題 ☞ 學習如何與他人友善地溝通 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 小組 ☞ 於小組內進行
觀摩真實表演 [如需要]	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 讓學生接觸一人一故事劇場、劇場體育等表演方法 ☞ 由戲劇同工作表演後解說，讓學生認識不同的表演技巧 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 校外觀摩
公開表演 (第三階段) [如學生能力許可]	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 使學生突破自我、加強自我能力感及自信 ☞ 通過邀請校長、教師及家長出席表演，建立全校及全家和諧關係，達至全校參與的目標 	<ul style="list-style-type: none"> ☞ 公開社區表演(賽馬會創意藝術中心/長者中心等) ☞ 1.5 或 3 小時



專業資歷

余漢傑先生 (Mr. Eddie Yu) : 註冊戲劇治療師[英國]/ 註冊社工[香港]

學歷/專業資歷

- 英國倫敦大學中央演講及戲劇學院戲劇及形體治療碩士
- 香港大學社會工作學士
- 英國醫療專業局註冊戲劇治療師
- 香港戲劇治療師協會創會成員及主席



翁漢強博士(Dr. H. K. Yung) : 榮譽顧問/資深戲劇教育工作者

學歷/專業資歷

- 香港新亞研究所文學組文學博士
- 國立台灣大學中國文學系文學士
- 香港中文大學教育學院教育文憑(主修中文教學)
- 香港中文大學教育學院學生輔導證書
- 曾於津貼中學任職戲劇科科主任
- 曾在臺灣、香港和新加坡的大學、中學和教育團體籌辦和教授「戲劇工作坊」



王偉強先生 (Mr. Raco Wong) : 戲劇教育培訓師 / 註冊社工

學歷/專業資格

- 香港理工大學社會工作文學士
- 香港社會工作者註冊局註冊社工
- 性格透視培訓證書



陳銘峰先生(Mr. Chan Ming Fung) : 戲劇教育培訓師/註冊教員

學歷/專業資格

- 香港教育局註冊教員
- 香港浸會大學通識教育文憑
- 國立台灣大學戲劇學系學士






黃美玲小姐(Ms Moni Wong) : 社會工作碩士/資深戲劇教育工作者

學歷/專業資歷

- 香港浸會大學社會工作(榮譽)學士及碩士
- 曾跟隨多位海外大師研習戲劇



戲劇治療詳情可參閱

-  香港戲劇治療師協會 : <http://www.hkadt.org>
-  一人一故事劇場 : <http://www.playbackcentre.org/>
-  劇場體育 : <http://www.theatresports.org/>



支援

如有需要可由教育/臨床心理學家、註冊社工、心理治療人員等專業人員組成「專家支援團隊」作後續計劃支援。

查詢

如有任何查詢，歡迎與我們聯絡

電話 : 2180 7557 傳真 : 3011 5061

電郵 : info@linkededucation.com.hk

網址 : <http://www.linkededucation.com.hk>