

[活出真我] 戲劇治療暨教育服務計劃

引言

隨著教育局推行融合教育，學校每年也會招收到不同能力及有特殊教育需要 (Special Education Needs) 的學生，當中包括有學習障礙、智障、過度活躍及專注能力缺乏症、自閉症及阿氏保加症等；另外，社會變化及時代變遷為學生帶來不同的學習及生活壓力，也增加了學生之錯敗感及自信心低下情況。有見及此，學校特意與戲劇教育工作者合作，為有需要同學提供服務，以改善他們的精神健康、能力感及學習動機，從而提昇其學習情況。



計劃理念

戲劇，一個集合藝術、教育及治療的媒體。**即興劇**是一種沒有劇本的戲劇形式，能反映演員(即參與者)當下的情緒、感受及想法，發展個人自發性 (Spontaneously) 表現的能力，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發思想、情感、觸覺、及直覺之發展。從經驗中學習，可啟發創意思維，提昇解決問題的能力，學習與人溝通的技巧，在面對新環境時能作出適當的反應，並以新的反應來處理舊有的處境，學會如何學習。

即興的戲劇形式提供了一個人類行為的真實且具體性之模式，可參與其中作改變、並能容納不同的觀點。而戲劇中的內容、處境、角色的性格及行為往往超越了(劇場)空間及參加者的直接經驗，從而引發探索、經驗、反省、及分析。即興技巧讓表演者嘗試不同的方法去創造角色及人物關係、發展故事、尋找更多自身及創作上的可能性。擁有即興經驗的表演者將掌握更多適用於日後的戲劇技巧。

專業團隊

- ✚ 註冊戲劇治療師或資深戲劇教育培訓師暨註冊社工

對象

- ✚ 中/小學生 (SEN 與非 SEN 學生)

小組形式

- ✚ 按照參加者需要度身訂造工作坊內容 (合適之即興劇形式)
- ✚ 適時跟進參加者情況及進行評估

目標

個人層面	人際關係層面
<ul style="list-style-type: none"> ✦ 自我認識 (包括個人情緒、感受、想法及價值觀) ✦ 提昇表達能力，增強自信 ✦ 激發創造力及啟蒙性，增強創意思維 ✦ 提昇解難能力及抗逆能力 (AQ) ✦ 舒發情緒，緩減壓力，提昇情緒智商 (EQ) ✦ 培養體育精神，勇於接受挑戰及失敗 	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 學習與別人互動溝通、接受及給予 (Give and Take) ✦ 學習欣賞別人，互相尊重 ✦ 培養團隊精神，互相合作

即興劇場工作坊內容

將因為學生需要及情況選定合適之即興劇場形式

劇場形式	內容
一人一故事劇場 (Playback Theatre)	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 觀眾分享自己的真實經驗和故事，演員即時用不同形式演出 ✦ 能有效培養參加者對他人分享的尊重，提昇專注、集中、敏感、聆聽等能力。與其他參與者建立信任和默契。並學習使用形體、聲音、音樂、片語作表達
劇場體育 (Theatresports™)	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 以比賽形式集體進行 ✦ 可啟發創意及思維、培養團隊精神及體育精神 ✦ 在互動的環境下，有效聯繫所有參與者(包括演員、司儀、即興音樂師、啦啦隊、評審及觀眾)，是一種充滿歡樂氣氛的劇場表演形式
論壇劇場 (Forum Theatre) 或 緩衝劇場 (Cooling Conflict)	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 參加者在戲劇中探討一些生活中的「衝突點」，從戲劇中學習，能提高自我解決問題、人際溝通及處理衝突的能力
行動劇場 (Action Theater)	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 以參加者的個人意識作為集體創作之基礎，能學習自信地運用聲音、語言和動作來作即興演出 ✦ 能反映即參加者當下的情緒、感受及想法，因此可以增強自我認識，促進個人成長，啟發個人的思想、情感、觸覺、及直覺之發展 ✦ 有效提高參加者的自信心，及建立集體創作的默契
故事創作	<ul style="list-style-type: none"> ✦ 引用創作性戲劇 (Creative Drama) 及『Playbuilding 青年劇場模式』帶領參加者創作故事 ✦ 包括：說故事 (Story telling)、劇本創作、戲劇基本概念及技巧等 ✦ 可安排排練及演出

	<ul style="list-style-type: none"> 可啟發創意及思維，增強組織能力和與人溝通合作的能力
綜合藝術	<ul style="list-style-type: none"> 透過面具、繪畫、美術拼貼、裝置、創意音樂及形體等藝術創作，為服務對象度身訂製合適的工作坊 能在輕鬆的環境下分享感受，舒緩情緒

*每節訓練的內容將按學生實際情況作出調整

支援

如有需要可由教育/臨床心理學家、註冊社工、心理治療人員等專業人員組成「專家支援團隊」作後續計劃支援。

報價及查詢

如有需要進一步的報價及查詢，歡迎與我們聯絡：

電郵：info@linkeducation.com.hk

網址：www.linkeducation.com.hk

[Facebook 及新浪微博：共融教室 Link Education](#)



共融教室

電話：2180 7557

傳真：3011 5061

Link Education

